

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:00 - 08:45 AQUA-FIT*		08:00 - 08:45 AQUA-FIT*		08:00 - 08:45 AQUA-FIT*		08:00 - 08:45 AQUA-FIT*
09:00 - 09:45 AQUA-FIT*	09:00 - 09:45 AQUA-FIT*	09:00 - 09:45 AQUA-FIT*	09:00 - 09:45 AQUA-FIT*	09:00 - 09:45 AQUA-FIT*	09:00 - 09:45 AQUA-FIT*	09:00 - 09:45 AQUA-FIT*
10:00 - 11:00 HANTEL AKTIV	09:00 - 10:00 TROMMELFITNESS	09:30 - 10:00 BAUCH SPEZIAL	09:00 - 10:00 TRX	09:00 - 10:00 PILATES	10:00 - 11:30 YOGA	09:45 - 10:45 CYCLING*
11:00 - 12:00 RÜCKEN FIT	10:00 - 11:00 YOGA	10:00 - 11:00 PILATES BEGINNER	10:00 - 11:00 BOP	10:00 - 11:00 CYCLING*	11:30 - 12:30 JUMP FIT	10:00 - 11:00 LAUFTREFF
	11:00 - 12:00 RÜCKEN FIT	10:00 - 10:30 FATBURNER POWER PLATE	11:00 - 12:00 RÜCKEN FIT	11:00 - 12:00 ZUMBA	13:00 SPEZIAL	10:00 - 10:30 BASIC POWER PLATE
		10:30 - 11:00 COMPLETE BODY POWER PLATE				10:30 - 11:00 BAUCH BEINE PO POWER PLATE
		11:00 - 12:00 POWER BODY WORKOUT				11:00 - 12:00 HANTEL AKTIV
16:00 - 17:00 MED.GYM						12:00 - 13:00 RÜCKEN-FIT
17:00 - 18:00 BODY-STYLING	17:30 - 18:00 BAUCH SPEZIAL		17:30 - 18:00 BAUCH EXPRESS	16:30 - 18:00 YOGA		
18:00 - 19:00 LAUFTREFF BEGINNER	18:00 - 19:00 BODY WORKOUT	17:30 - 18:00 BAUCH EXPRESS	18:00 - 19:00 STEP COMBAT	18:00 - 19:00 DEEPWORK		
18:00 - 19:00 RÜCKEN-FIT	18:30 - 19:30 LAUFTREFF	18:00 - 19:00 PILATES	19:00 - 20:00 IRON QUBE* BEGINNER	19:00 - 20:00 T-80		
19:00 - 20:00 JUMP FIT	19:00 - 20:00 IRON QUBE	19:00 - 20:00 BOP	19:00 - 20:00 HANTEL AKTIV	20:00 - 21:00 CYCLING		
18:30 - 19:00 BASIC POWER PLATE	19:00 - 20:00 CYCLING*	19:00 - 19:30 BASIC POWER PLATE	20:00 - 21:00 CYCLING*			
19:00 - 19:30 FATBURNER POWER PLATE	20:00 - 21:30 YOGA	19:30 - 20:00 INTENSIV POWER PLATE				
20:00 - 21:00 TRX		20:00 - 21:00 FIT 4 FIGHT				

- * VORAB BITTE ANMELDEN
- ** KURS AUßERHALB UNSERES KURS-PROGRAMMS, AN SPEZIELLEN TAGEN
- ☀️ POWER PLATE KURS (IN DER PLATZAREA)
- 👤 AQUA KURS (IN BADEBEKLEIDUNG / TREFFPUNKT: REZEPTION FITNESSSTUDIO)
- 👤 NORMAL KURS (IM KURBRAUN)

- 👤 OUTDOOR KURS
 - 👤 TANZ KURS (IM KURBRAUN)
 - 👤 WEDHELNDE SPEZIALKURSE NACH ANGABE
 - 👤 FUNCTIONAL TRAININGSKURS (AM IRON QUBE)
- ⚠️ EIN KURS FINDET ERST AB 3 MITGLIEDERN STATT
ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN